

# PROGRAMA INTEGRAL DE ACTUALIZACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

EL PROGRAMA SE DESARROLLA EN 3 CURSOS

1° - Enfoque cronológico

2° - Diagnósticos y conductas

3° - Herramientas de sostén y situaciones críticas

## CURSO 1: LACTANCIA MATERNA - ENFOQUE CRONOLOGICO

Organizado por el Comité de Lactancia Materna de la SAP

Este curso aborda, siguiendo un criterio cronológico, el desarrollo de un amamantamiento normal desde el primer día de vida del niño hasta los dos años o más. Se ocupa también de la alimentación complementaria oportuna y el destete.

Es el primer curso del Programa Integral de Actualización en Lactancia Materna, organizado por el Comité Nacional de Lactancia Materna de la SAP.

### Objetivos

- Comprender los ámbitos de actuación del pediatra y su importancia en el logro de una lactancia satisfactoria.
- Incorporar herramientas para guiar y sostener a la familia en el logro de una lactancia materna exclusiva, luego de los seis meses en la complementada y hasta el destete.
- Identificar las situaciones problema del curso del amamantamiento.
- Conocer cómo diagnosticar para prevenir las situaciones clínicas, psicológicas y ambientales que pudieran conducir a un destete parcial o total.

## Destinatarios

Está destinado a médicos, pediatras, pediatras en formación, y a todo profesional del equipo de salud vinculado al tema de la lactancia materna.

## Metodología y duración

Esta es una actividad autoadministrada. Es decir, cada alumno la puede recorrer a su propio ritmo y de acuerdo al tiempo que haya planificado destinar a esta formación. Para completarlo cuenta con un tiempo máximo de 9 meses a partir de su inscripción.

El curso está organizado en 5 clases con su correspondiente evaluación parcial. Al finalizar todos los contenidos, debe rendirse una evaluación final que abarca la totalidad de las temáticas desarrolladas.

## Contenidos

- Clase 1: El pediatra y la lactancia materna.
- Clase 2:
  - Sesión 1: Manejo perinatal de la lactancia. Fisiología y acompañamiento en el primer día de vida.
  - Sesión 2: Manejo del segundo al cuarto día de vida.
  - Sesión 3: La vuelta al hogar, desde el quinto día hasta el mes de vida.
- Clase 3: Los primeros seis meses de vida.
- Clase 4: Segundo semestre - Alimentación complementaria oportuna.
- Clase 5:
  - Sesión 1: Lactancia materna en el segundo año de vida.
  - Sesión 2: Destete: claves para comprenderlo y apoyarlo.

## Requisitos de aprobación

Son requisitos para aprobar este curso:

- Aprobar con un 70% los exámenes parciales.
- Aprobar con un 70% el examen final del curso.

## Autores

- Dr. Gustavo Sager
- Dra. Mónica Waisman
- Dra. Patricia Álvarez Gatti
- Dra. Alejandra Mercado
- Lic. Mirta Elena Machuca
- Dr. Antonio Morilla
- Lic. Mónica Tesone
- Lic. Milagros Ferrando
- Dra. Rosa Liliana Mosqueira de Palma

## Certificación:

La aprobación de éste primer curso otorga 100 horas docentes y 10 Créditos para el Programa de Mantenimiento de la Certificación de la SAP.

A quien realice y apruebe todos los cursos del Programa se le otorgarán créditos suplementarios.

## Aranceles:

### **Promoción arancelaria: 3 cuotas sin interés**

Médicos y otros Profesionales – Socios SAP \$ 5600

Médicos y otros Profesionales – No Socios SAP \$ 11200

Médicos -Socios SAP Honorarios Nacionales y Vitalicios Sin cargo

Enfermeros y técnicos – Socios SAP \$ 3500

Enfermeros y técnicos – NO Socios SAP \$ 7000

Socios de las Sociedades Pediátricas del Cono Sur \$ 5600.-con certificado que acredite que es socio cuota al día en su país