

CURSO AUTOADMINISTRADO
**“PREVENCIÓN DE OBESIDAD EN NIÑOS, NIÑAS Y
ADOLESCENTES”**

Este curso se realiza gracias al apoyo de UNICEF

Destinatarios

El curso está dirigido a pediatras y otros profesionales integrantes del equipo de salud.

Objetivos

Que los profesionales puedan:

- Reconocer a la obesidad como un problema de salud de alta prevalencia en la edad pediátrica.
- Identificar los factores de riesgo en los contextos familiares para el desarrollo de obesidad en sus hijos.
- Conocer y analizar los determinantes sociales culturales y económicos que favorecen hábitos obesogénicos.
- Considerar el acceso a una alimentación saludable y a un estilo de vida activo como un derecho de los niños, niñas y adolescentes.
- Conocer el impacto de la publicidad en las elecciones alimentarias
- Promover conductas y hábitos saludables en todas las consultas pediátricas.
- Detectar tempranamente los cambios en las trayectorias de crecimiento que pueden llevar a la obesidad.
- Realizar intervenciones tempranas y abordajes familiares en los niños con sobrepeso tendientes a mejorar esas trayectorias y evitar la progresión a obesidad.
- Realizar recomendaciones sobre alimentación, estilo de vida, y ejercicio que promuevan cambios en los hábitos en forma sostenible en el tiempo.

Temario

- Clase 1: Introducción al problema. Factores de riesgo tempranos.
- Clase 2: El alimento en la sociedad obesogénica. Los derechos de los niños, niñas y adolescentes.
- Clase 3: Cambios alimentarios. Estrategias para la prevención.
- Clase 4: Promoción de actividad física en el curso de la vida.

Autores

- Noemí Dartagnan
- Marcela Fabeiro
- Laura Gaete
- Verónica Garrido.
- Julieta Hernández
- Patricia Jáuregui
- Carolina Marotta
- Norma Piazza
- Nelly Testa

Coordinación

- Adriana Roussos

Metodología

Este es un curso autoadministrado. Los autores expertos en la temática han trabajado en el procesamiento y la selección de los contenidos para que el alumno pueda recorrerlos a su propio ritmo.

Esos contenidos se encuentran organizados en 4 clases conformadas por un documento que desarrolla el tema. Luego de la lectura de cada clase, se deben resolver una serie de actividades que evalúan la comprensión.

Duración

El curso permanece habilitado para el alumno durante 9 meses a partir del momento de su inscripción. Podrá efectuarlo, dentro de ese período, en el momento que lo desee.

Evaluación

Para obtener el certificado de este curso, los alumnos deberán resolver exitosamente las 4 evaluaciones.

Certificación

La aprobación del curso otorga 80 horas docentes y 10 créditos para el Programa de Mantenimiento de la Certificación Profesional de la SAP.