

## **CURSO AUTOADMINISTRADO**

# **“ESTUDIOS DE CRECIMIENTO”**

El crecimiento es un indicador positivo de salud. Evidenciamos ese proceso mediante la antropometría y la maduración en el niño/a y adolescente durante el ciclo de vida. Su evaluación constituye uno de los aspectos relevantes de la consulta pediátrica, independientemente del motivo de la entrevista, y es responsabilidad del equipo de salud hasta la adolescencia. Es una práctica que, además, aporta al vínculo con la familia. De allí su importancia, en el marco de una adecuada historia clínica, anamnesis, investigación de factores protectores y de riesgo.

Este curso es organizado por el Comité Nacional de Crecimiento y desarrollo. Es una actividad autoadministrada en el que cada participante recorre los contenidos a su propio ritmo y de acuerdo al tiempo que haya planificado destinar a esta formación.

Está compuesto por 4 clases y un examen final. Usted dispone de un máximo de 12 meses para completarlo a partir de su inscripción. Durante este período, podrá ingresar a las clases y actividades en el momento en que lo desee.

### **Destinatarios**

El curso está destinado a todo el equipo de salud.

### **Objetivos**

Al finalizar este curso los alumnos podrán:

- Contar con herramientas para la vigilancia del crecimiento del niño/a y adolescente.
- Disponer de información para la evaluación del desarrollo puberal.
- Conocer los estándares de evaluación nutricional antropométrica.
- Conocer otros métodos de estudios como velocidad, edad ósea, maduración.
- Reconocer signos de alarma mediante alertas en crecimiento.

## Temario

- **Clase 1: Introducción**

Sesión 1: Historia del crecimiento.

Sesión 2: Antropometría. Mediciones antropométricas: peso, talla, estatura sentada, Pc, CMB, TCS tríceps, TCS subescapular, C. Cintura. Etc. Utilidad. Metodología de estandarización antropométrica: precisión y exactitud.

- **Clase 2: Evaluación transversal**

Mediciones, graficación, interpretación. Campana de Gauss, percentilos, puntaje Z. Software Anthro.

- **Clase 3: Evaluación longitudinal**

Cálculo de edad decimal. Velocidad de crecimiento. Incrementos. Análisis e interpretación de resultados.

- **Clase 4: Desarrollo puberal**

Estadíos de Tanner, interpretación y relación con la curva de velocidad de crecimiento y con edad ósea. Edad de inicio de telarca, menarca, incremento testicular.

Como mencionamos, estos contenidos se encuentran organizados en 4 clases consecutivas. En cada clase tendrán disponible:

## Desarrollo de cada tema.

- Presentaciones multimediales. Según la clase, se tratará de un video complementario, ejemplificaciones de lo desarrollado, o casos clínicos a resolver.
- Actividades de comprensión (podrán realizarse la cantidad de veces necesaria hasta aprobarlas).

## **Metodología**

Este es un curso autoadministrado. Los autores expertos en la temática han trabajado en el procesamiento y la selección de los contenidos para que el alumno pueda recorrerlos a su propio ritmo.

Los contenidos se encuentran organizados en 4 clases conformadas por un documento que desarrolla el tema. Luego de la lectura de cada clase, se deben resolver una serie de actividades de evaluación.

## **Evaluación**

Para obtener el certificado de este curso, los alumnos deberán resolver exitosamente las 4 evaluaciones.

## **Certificación**

La aprobación de cada curso otorga 10 horas docentes y 1 crédito para el Programa de Mantenimiento de la Certificación de la SAP